ООО "Школьное питание"

Утверждаю
Директор МБОУ "Гимназия №10 ЗМР РТ"

Будько С.В.

МЕНЮ
Столовая гимназии №10
на 14 Мая 2021 г.

Наименование блюда		Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Меню: Комплекс №1							
Бесплатное горячее питание 1-4 классы							
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		150/5		4.95	7.18	29.73	241
Сыр порционно		025		5.9	6.65	0	88.67
Какао с молоком		200		3.77	3.5	20.08	127
Хлеб белый		030		2.37	0.24	15.24	73
Десерт фруктовый (яблоко)		135		0.54	0.54	13.23	60.75
Итого по меню Комплекс №1			53-41	18	18	78	590
Меню: Комплекс №1а							
дети из многодетных семей							
Сосиски отварные (переменка)		050/шт		5.5	11.95	0.8	133
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		150/5		4.95	7.18	29.73	241
Какао с молоком		200		3.77	3.5	20.08	127
Хлеб белый		027		2.13	0.22	13.72	65.7
Булочка "Веснушка"		050		3.78	3.15	27.08	154
Десерт фруктовый (яблоко)		135		0.54	0.54	13.23	60.75
Итого по меню Комплекс №1а			61-31	21	27	105	781
Меню: Комплекс №2							
Завтрак 5-11 классы							
Биточки рыбные (из сайды)		100		12.27	6.56	14.85	171
Рис отварной с маслом сливочным		180/3		4.41	9.7	40.79	276
Напиток из сока (любимый)		200		0.25	0	21.32	84
Батон		032		2.3	0.78	15.39	80
Перемяч печёный с мясом		080		7.75	5.65	20.9	166
Итого по меню Комплекс №2			67-20	27	23	113	777
Меню: Комплекс №3							
Обед							
Суп крестьянский (крупа пшенная) со сметаной		250		1.82	5.1	11.99	96
Биточки "Дружба"		100		14.99	16.42	14.31	267
Макаронные изделия отварные		180		6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром с лимоном		200/7		0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной		035		2.48	0.42	17.85	77
Булочка "Российская"		060		4.11	4.87	33.45	193.71
Итого по меню Комплекс №3			67-20	30	33	131	918
Меню: Комплекс №4							
Дотационное питание							
Каша молочная "Дружба"		100		3.28	2.04	19.8	111
Чай с сахаром		200		0.2	0.06	15.01	57
Батон		022		1.58	0.54	10.59	55.48
Итого по меню Комплекс №4			8-00	5	3	45	223
Меню: Комплекс №7							
Меню свободного выбора для учащихся старших классов							
Обед		шт.		0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №7			81-85	0	0	0	0

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____